

健康へのパスポート！「マイ健友の会」

## マイ健康レコード利用者の会 変遷史

### 組織

平成 21 年 2 月 慢性疾患診療支援システム利用者の会として、登録患者有志 138 名でスタート。

平成 25 年 電子健康手帳の普及と利用拡大に向け、マイ健康レコード利用者の会に改称。

平成 30 年 名称ロゴを健康へのパスポート！「マイ健友の会」とし、健常者への入会に取り組む。

令和 4 年 正会員 88 名。一般会員 109 名。特別会員 17 名。総数 212 名（1.1 現在）

### イベント

平成 21 年 NPO 慢性疾患診療支援システム研究会第 6 回市民公開講座（協賛） \* YGU 講堂

平成 22 年 同 第 7 回「健康を考える市民公開講座」（共催） \* 甲府市ピュア総合

平成 23 年 第 8 回「大震災を考える市民公開講座」（共催） \* 甲斐市敷島総合会館

平成 24 年 第 1 回 健康ファスタを主催 \* 山梨学院大学園祭会場

平成 25 年 眼科健康フェスタを主催 \* アピオ

平成 26 年 総会イベント「眼科/糖尿病分科会健康相談会」を主催 \* YGU クリスタル

第 3 回「眼科健康相談会」を主催 \* YGU クリスタルタワー

平成 27 年 第 4 回「目の健康相談会」を主催 \* YGU クリスタルタワー

平成 28 年 第 5 回「子供の目の相談会」を主催 \* 県立図書館

山梨大付属病院共同開催「糖尿病教室」を実施 \* 山梨大学医学部

平成 29 年 総会と健康相談会「ストレスと花粉症」を主催 \* 酒折クラブ 第 7 回「夏休み子どもの目の相談会」を主催 \* 県立図書館

平成 30 年 10 周年記念総会 講演会「新しい医療社会へのチャレンジ」 \* 甲府アピオ

第 8 回健康相談会「眼科現場の実態」を主催 \* 談露館・糖尿病井戸端会議を主催 \* アピオ

平成 31 年 第 11 回総会とミニ講演会 \* 南ア市生涯学習センター

令和 2 年 先生方との新春懇親会 \* 甲府記念日ホテル・第 12 回総会と会員交流会 \* 南ア市 3.7~14

第 1 回緑内障ライトアップ啓発運動 \* 甲府駅前信玄公周辺広場 3.7~3.12


令和 3 年 第 13 回定期総会をハイブリッド式で実施・第 2 回緑内障啓発運動 ライトアップ・花火・ラジオ告知を実施 3.1~3.31

オンライン「糖尿病井戸端会議」 11.23 オンライン「目の健康相談セミナー」を実施

令和 4 年 第 3 回緑内障啓発運動 ライトアップ（15 診療所）・横断幕・ラジオ告知を実施 3.1~3.31

### メディア活動

・機関紙の発行：会誌「わたしのはなし」・会報「マイ健友の会だより」 通算 17 号

・ホームページ：マイ健ネット  \* アクセス人気：1 位会員の声、2 位健康コラム、3 位最新医療情報